SPAR Vital

Od snídaně k obědu!

SPAR Vital Šunka
obsahuje nízké % tuku a vysoký podíl bílkovin. Neobsahuje lepek. Je extrémně libová a lahodná.

- nízký obsah tuku
- vysoký obsah bílkovin
- bez lepku

SPAR Vital Křehký chléb špaldový a SPAR Vital Křehký chléb klasický
chutnají báječně a dodají Vám sílu po celý den. Díky svému složení nezatěžují žaludek a jsou ideální i jako svačinka. Slouží jako vynikající zdroj bílkovin a vlákniny.

- s vlákninou
- zdroj bílkovin

SPAR Vital Těstoviny
– nové nízkokalorické těstoviny vyrobené z tvrdé pšenice typu semolina, se zvýšeným obsahem balastní látky inulinu. Inulin je probiotická balastní látka, která pomáhá střevní flóře a tím zvyšuje imunitu. Také zlepšuje vstřebávání minerálních látek do organizmu.

- s probiotickými kulturami
- nízký obsah tuku
- vysoký obsah bílkovin

SPAR Vital

... pro všechny, kteří chtějí zvýšit obranyschopnost organizmu

SPAR Vital Actiplus drink
Jogurtový nápoj s vysokým obsahem probiotických kultur, lactobacillus acidophilus, bifidobacterium a L. casei imunitae, s vysokým obsahem vitamínů C, E a B6. Obsahuje pouze 1 % tuku a 5 % obsahu ovoce. Ve třech skvělých příchutích. Pravidelné užívání vám pomůže zvýšit obranyschopnost organizmu.

- s probiotickými kulturami
- s vitamínem C, E, B6
- nízký obsah tuku

Exkluzivně v INTERSPAR a SPAR

SPAR Vital

Naše zdravá značka

Exkluzivně v INTERSPAR a SPAR

SPAR Vital

Naše zdravá značka

Rozvíjet dobré, nevyvážené vyrovnat!

Pod tímto mottem SPAR úspěšně rozvíjí řadu pečlivě vybraných produktů, které jsou nejen chutné a zdravé, ale i nutričně bohaté a vyvážené.

SPAR Vital produkty jsou konvenčně vyrobené potraviny, které odpovídají zdravé vyvážené stravě a modernímu životnímu stylu. Vyznačují se jedinečnými nutričními hodnotami a lékařsky ověřenými recepturami. Produkty obsahují důležité výživné látky a zároveň mají méně tuků, cukrů a soli - což jsou látky, které se ve stravě běžně vyskytují ve větším množství.

Pečlivý výběr produktů sahá od suchých a čerstvých potravin až po nápoje.

Koncept produktové řady SPAR Vital byl vyvíjen na základě odborných lékařských poznatků, díky kterým může inovativní obal sloužit jako ideální pomoc v orientaci na cestě k vyvážené stravě a to již na první pohled!

- nízkokalorické
- vysoký obsah vlákniny
- nízkotučné
- s obsahem vitamínu C

Výživové benefity:

Oč méně tuku, cukru a kalorií, o to více vitamínů a vlákniny – výhody vztahující se k výživovým hodnotám jsou vypsány na přední straně balení.

SPAR Vital

Produktový koncept – co se za tím skrývá?

- Potraviny s funkčními látkami
  např. Omega-3 mastné kyseliny a vitamín E
- Potraviny se „zdravými přídavky“
  např. železem, bílkovinou či vitamíny řady B a hořčíkem obsažených v luštěninách SPAR Vital
- Lehce stravitelné potraviny s nízkým obsahem cukru a tuku
- Konvenčně vyrobené produkty
- Vědecky prověřené potraviny

Vyznat se v oblasti zdravé výživy není nijak jednoduché. My Vám to však díky našemu modernímu obalu usnadníme! Na každém obalu uvádíme rychlý přehled výživových benefitů a nutričních hodnot, jejichž příklady uvádíme viz níže:

B – Vitamíny

B-Vitamíny podporují nervovou funkci a krvetvorbu. Hrají významnou roli při látkové výměně v buňkách.

Vláknina

Uhlohydráty, obsažené ve výživě bohaté na vlákninu, jsou ve střevě vstřebávány pomaleji. Po jídle tak dochází k menšímu nárůstu hladiny cukru v krvi.

Informace o výživových hodnotách:

Pod tímto označením naleznete na každém balení SPAR Vital krátkou informaci o zdravotních benefitech a živinách. Jedná se například o: vitamíny, vlákninu, minerály. Pomocí této informace snadno a rychle zjistíte, jak důležitou roli v naší stravě mají.

Výživový kruh:

Pomocí výživového kruhu, který je součástí každého balení SPAR Vital velice rychle zjistíte nejdůležitější nutriční hodnoty (tuky, cukry, kalorie, sůl, atd.) na jednu porci. Toto jednoduché značení slouží jako aktivní pomoc pro spotřebitele, kteří dbají o správnou výživu.

SPAR Vital
cenný příspěvek pro Vaši vyrovnanou výživu.

Po důkladném ověření všech přísad a receptur je produktům udělena pečeť dietologů.

VÝŽIVOVÉ INFORMACE
SPAR Vital šunka obsahuje v průměru:

	na 100 g / 482 kJ/114 kcal	ve 1 plátku (cca 25 g) / 121 kJ/29 kcal	Podíl doporučeného denního příjmu pro dospělou osobu 1 plátku (cca 25 g)
Bílkoviny	20 g	5 g	10 %
Uhlohydráty	4 g	1 g	0 %
– cukr	3,9 g	1 g	1 %
Tuk	2 g	0,5 g	1 %
– nasycené mastné kyseliny	0,7 g	0,2 g	1 %
Vláknina	4 g	1 g	4 %
Sůl	0,9 g	0,2 g	8 %
Ošetřené jednotky	0,3 BE	0,1 BE	Ovlivní doporučitelný denní příjem energetické hodnoty 1 plátku (cca 25 g) přibližně 2 % a sodíku 2 % a tak ovlivní hodnotu jedné porce (cca 25 g) sodíku 2 %.

Doporučený podíl denního příjmu označují zelená pole tabulky.

Ukazatele v dané tabulce udávají, kolik kalorií, bílkovin, uhlohydrátů (z toho cukru), tuku (z toho mastných kyselin), vlákniny a sodíku přijmete v jedné porci. Levá část tabulky se zelenými poli udává jaký podíl z doporučeného denního příjmu je tak pokryto.

SPAR Vital

A den může začít!

- bez přidaného cukru
- pouze 1% tuku
- zdroj vlákniny

SPAR Vital Corn Flakes
neobsahují cukr, mají pouze 1 % tuku a jsou optimálním zdrojem vlákniny. V kombinaci s lahodným mlékem a čerstvým ovocem vykouzlíte tu nejlepší snídani.

- s kalciem
- bez cholesterolu
- bez přidaného cukru
- bez laktózy
- vysoký obsah bílkovin

SPAR Vital Sojový nápoj
je nízkotučný, osvěžující ovocný nápoj, který obsahuje kvalitní plnohodnotnou bílkovinu, celou řadu vitamínů a minerálů jež tvoří základní stavební kameny pro naše zdraví. SPAR Vital Sojový nápoj naleznete ve třech skvělých příchutích, které obohatí celý Váš den.

SPAR Vital Sušené švestky
jsou velmi chutné, aromatické a zdravé. Obsahují bioaktivní substance např. flavonoidy které chrání před infekcemi, obsažený pektin zase snižuje hladinu cholesterolu. SPAR Vital švestky chutnají jak samotné, tak i s jogurtem nebo müsli, případně s čerstvým sýrem.

- bez přidaného cukru
- vysoký obsah vlákniny